

Dienstag, 10. Januar 2017

Tolle Weihnachtsfotos

Die Feiertage sind vorbei, viele Fotos sind auf der Kamera, jetzt wird es Zeit, diese auch zu optimieren. Gimp heißt die Lösung, die die kleinen und großen Belichtungsfehler beim Fotografieren wieder gut macht.

Wer möchte, kann die eigenen Fotos mitbringen. Mit **Joachim Höra**

Donnerstag 12. Januar 2017

Arthrose - Was nun?

Was tun, wenn einem die Knochen wehtun und jede Bewegung schmerzt? Wenn die Hüfte oder die Knie sich ganz steif anfühlen?

Ein Vortrag mit anschließender Diskussion mit **Dr. Bernhard Schiller**

Dienstag, 17. Januar 2017

Jungbrunnen für graue Zellen

Kognitives Training, Lernen mit allen Sinnen, vernetztes Denken - alles Begriffe, die durch die Medien geistern. Dieter Hermannsdörfer gibt Tipps, wie es mit dem Merken besser klappt.

Donnerstag, 19. Januar 2017

Fit sein und fit bleiben

Man ist so alt wie man sich fühlt - wer kennt diesen Spruch nicht. Heute wollen wir etwas dafür tun, sich gut und jung zu fühlen. Altersgerechte Gymnastikanregungen für Schulter, Knie und Hüfte vom Profi. Mit **Horst Schlegel**

Dienstag, 24. Januar 2017

Fernwartung

Meist will die Kiste genau dann nicht mehr arbeiten, wenn kein Profi zur Hand ist. Die Lösung heißt Fernwartung. Wie das funktioniert und wer es machen kann, zeigt heute **Joachim Höra**.

Donnerstag, 26. Januar 2017

Professionelle Bildgestaltung

Gute Fotos leben nicht nur von einer optimalen Kameraeinstellung, sondern vor allem auch von einer guten Bildgestaltung. Hintergrund - Vordergrund - Ausschnitt.....

Was man alles beachten muss, damit aus einem Foto ein Klasse-Foto wird, zeigt heute **Peter Wölfel**

Dienstag, 31. Januar 2017

Der Ladscher-Disch schbezial

Der heutige Tag wird von Euch selbst gestaltet. Neben Austausch und Unterhaltung gibt es auch wieder einen besonderen Film. Mehr wird hier nicht verraten. Neugierig geworden?



Café mit Anschluss

☎ 0 92 87 – 800 51 20

✉ volkshochschule@vhs-fichtelgebirge.de

Dienstag und Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr

<http://cafe-anschluss.blogspot.com/>

Das Café mit Anschluss ist ein offener Betrieb! Für EDV-Schulungen und Gesundheitsangeboten bitten wir um einen Beitrag von jeweils 3 €.