

Bis Ostern ist es nicht mehr weit. Doch warum bringt eigentlich der Osterhase Eier? Hier ein Erklärungsversuch:

Die Sophisten und die Pfaffen stritten sich mit viel Geschrei: Was hat Gott zuerst erschaffen Wohl die Henne? Wohl das Ei?



Wäre das so schwer zu lösen? Erstlich ward das Ei erdacht: Doch, weil noch kein Huhn gewesen, Schatz, so hat der Hase es gebracht....

Donnerstag, 01. März 2018

Der kraftvolle Punkt (1)

Neben Word und Excel gibt es bei Office auch noch das Präsentationsprogramm PowerPoint. Nachdem es schon bei der Gestaltung der 10-Jahresfeier zum Einsatz kam, wird es Zeit, sich näher damit zu befassen. Ein Themennachmittag mit **Christopher Schmid**.

Dienstag 06. März 2018

Fit auf dem Stuhl

Wenn die Tage länger und wärmer werden, zieht es uns wieder hinaus in die Natur. Da heißt es, die im Winter eingerosteten Knochen und Gelenke wieder zu trainieren. Das man dafür nicht gleich ins Fitness-Studio muss, sondern ein einfacher Stuhl reicht, zeigt heute **Horst Schlegel**

Donnerstag, 08. März 2018

PowerPoint zum zweiten

Präsentationen erstellen reicht nicht aus, sie wollen auch vorgeführt werden. Dafür sind verschiedene Einstellungen notwendig, bevor daraus eine gelungene Diashow wird. Wieder mit **Christopher Schmid**.

Dienstag, 12. März 2018

PowerPoint zum dritten

Die Präsentation ist fast fertig. Was jetzt noch fehlt, ist die Tonspur, denn mit der richtigen Musik läuft alles besser. Auch diesmal kennt sich **Christopher Schmid** bestens aus.

Donnerstag, 15. März 2018

Happy Circles

Es ist herrlich entspannend, den Dingen ihren Lauf zu lassen und zu sehen, was passiert. Wenn man den Kopf erst einmal ausgeschaltet hat und vor sich hinmalt, geht alles wie von selbst: Hier noch eine Linie, da noch ein paar Punkte, oder dort noch etwas Weiß. Mit **Gisela Heinrich** Wer's genau wissen will, kann sich's vorab auf YouTube ansehen.

Dienstag, 20. März 2018

Google docs und mehr

Die Präsentation ist fertig, eigentlich wollen wir diese jetzt auch mit Freunden und Familie teilen. Doch zum Mailen ist die Datei einfach zu groß. Einfacher ist es da doch, die Datei über den Wolken zu parken und einfach den Link dahin zu versenden. Wie? Ganz einfach mit der Schritt-für-Schritt Anleitung von **Christopher Schmid**

Donnerstag, 22. März 2018

Gesund mit Prophylaxe

Mit dem Alter kommen die Beschwerden: Der Rücken tut weh, die Beine schmerzen, der Hals fühlt sich steif an. Verhindern lassen sich diese Alterserscheinungen sicherlich nicht, aber aufhalten auf jeden Fall. Gute Tipps dazu kommen heute vom Profi in Sachen Gesundheit:

Dr. Bernhard Schiller

Wir machen Osterferien!

Weiter geht es am 10. April in alter Frische!

Café mit Anschluss

☎ 0 92 87 – 800 51 20

✉ volkshochschule@vhs-fichtelgebirge.de

Donnerstag und Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr

<http://cafe-anschluss.blogspot.com/>

Das Café mit Anschluss ist ein offener Betrieb! Für EDV-Schulungen und Gesundheitsangeboten bitten wir um einen Beitrag von jeweils 3 €.

