

Dienstag, 02. Juli 2013

Das Runde muss ins Eckige!

Diesmal dreht sich alles um die Hardware beim Computer. Welcher Stecker muss wohin, wie schließe ich was an, an welcher Schraube muss ich drehen.

Joachim Höra betätigt sich heute als „PC-Heimwerker“ - mitmachen erlaubt. Bitte einen Schraubenzieher mitbringen.

Donnerstag, 04. Juli 2013

Fitness für morsche Knochen

Alte Knochen oder ein krankes Herz sind keine ausreichende Entschuldigung für zu wenig Bewegung. Einfache Übungen, bei schönem Wetter auch draußen, zeigt heute

Dieter Hermannsdörfer

Dienstag, 09. Juli 2013

Eins und eins macht drei?

Für kleine Aufgaben reicht in der Regel der Kopf, für größere gibt es Taschenrechner. Übersichten, Kalkulationen, Ausgabenkontrollen lassen sich mit Excel oder Open Office am besten lösen. Mit einfachen Tricks geht es noch einfacher. Wie das geht, zeigt heute

Joachim Höra

Donnerstag, 11. Juli 2013

Wunderbarer Holunder

Besuch der Gartenschau nach Tirschenreuth. Jeden Tag bietet die Gartenschau ein besonderes Thema. Heute ist es der Holunder mit Pflanzensteckbrief und Verwendung im Garten. Der Holunder in der Volksmedizin. Tipps zur Verwendung der Blüten und Beeren in der Küche. Pflanzenausstellung mit verschiedenen Holunderarten. Kostproben von Spezialitäten wie Holunderwasser, Hollersekt und Hollerkiachla.

Fahrgemeinschaften ab vhs Selb, 10 Uhr

Dienstag, 16. Juli 2013

Schick präsentiert!

Egal ob Fotos oder Text - die richtige Präsentation ist das Tüpfelchen auf dem i - der „Kraftpunkt“ sozusagen!

Heute zeigt **Joachim Höra**, welche Möglichkeiten in diesem Punkt - dem PowerPoint - stecken und wie man zeitsparend und effektiv arbeitet.

Donnerstag, 18. Juli 2013

Kino im Café

Was ist los mit Bob?

Dr. Leo Marvin hat es geschafft – Er hat einen tollen Job als Psychiater, sein neues Buch ist ein Bestseller, und sein Familienleben ist glücklich. Bis der neue Patient Bob Wiley) an seiner Tür klingelt. Eigentlich wollte Leo mit seiner Familie in die Ferien fahren, aber Bob ist fest entschlossen, den Urlaubsort seines neuen Seelenklempners herauszufinden. [mehr...](#)

Dienstag, 23. Juli 2013

Computern auf „Wolke 7“

Eine "Cloud" ist eine "Wolke", die öffentlich ist und von beliebigen Personen genutzt werden kann. Wichtig dabei ist es, sich mit Themen wie Datensicherheit zu beschäftigen und sich zu überlegen, welche Daten man außerhalb seiner unmittelbaren Kontrolle halten möchte.

Unser himmlischer Referent heute ist **Joachim Höra**

Donnerstag, 27. Juli 2013

Sommerfest

Wie jedes Jahr wollen wir auch in diesem Jahr wieder den Abschluss mit einem gemeinsamen Grillen feiern. Bitte achtet auf die Eintragungen im Blog, denn das Ganze ist ja auch ein bißchen wetterabhängig!

Viel Spaß und einen schönen Sommer wünscht Euch



Café mit Anschluss

☎ 0 92 87 – 76 01 20

✉ volkshochschule@vhs-selb.de

Dienstag und Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr

<http://cafe-anschluss.blogspot.com/>

Für die Teilnahme gibt es keine Beschränkungen. Einzelne Nachmittage können jederzeit ohne weitere Verpflichtung besucht werden.

Das Café mit Anschluss ist ein offener Betrieb!
EDV-Schulungen und Gesundheitsangebote jeweils 3 €