

AMR30131 Qigong Outdoor

Beginn Mittwoch, 22.05.2019, 18:00 - 19:00 Uhr

Kursgebühr 52,00 € (inkl. MwSt.)

Dauer 8 Termine

Kursleitung Ute Gleissner

Kursort Auenpark Marktredwitz, , 95615 Marktredwitz

Qigong mal ganz traditionell - nämlich draußen. Unter freiem Himmel Ruhe finden, Sauerstoff und Wärme tanken, sich im Wortsinn aktiv entspannen. Mit den Bewegungen des Qigong wird das möglich - im Auenpark. Damit Sie keine Zeit verlieren, treffen wir uns immer schon um 17:45 Uhr am Haupteingang zum Auenpark. Bitte kommen Sie in bequemer Sportkleidung. Macht das Wetter einmal nicht mit, ziehen wir zum Üben um ins Egerland Kulturhaus in den vhs-Gymnastikraum.

Achtung! Erster Kursabend im Egerlandkulturhaus.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.05.2019	18:00 - 19:00 Uhr	Marktredwitz, Auenpark
29.05.2019	18:00 - 19:00 Uhr	Marktredwitz, Auenpark
05.06.2019	18:00 - 19:00 Uhr	Marktredwitz, Auenpark
26.06.2019	18:00 - 19:00 Uhr	Marktredwitz, Auenpark
03.07.2019	18:00 - 19:00 Uhr	Marktredwitz, Auenpark
10.07.2019	18:00 - 19:00 Uhr	Marktredwitz, Auenpark
17.07.2019	18:00 - 19:00 Uhr	Marktredwitz, Auenpark
24.07.2019	18:00 - 19:00 Uhr	Marktredwitz, Auenpark

[zur Kursdetail-Seite](#)