

ATT30727 Aufstriche einfach selbst machen

Beginn Dienstag, 23.07.2019, 17:00 - 20:00 Uhr

Kursgebühr 26,00 € (inkl. MwSt.)

Dauer 1 Termin

Kursleitung Alexandra Grohmann

Kursort , Schulstraße 19, 95709 Tröstau

Wir werden gemeinsam aus unterschiedlichsten Zutaten wie rote Linsen, Kichererbsen, Quark, Lachs, Gemüse und Obst leckere Aufstriche zubereiten. In einem kurzen Vortrag über Hülsenfrüchte und Kräuter bekommen Sie einen Einblick in die Zubereitung, deren Inhaltsstoffe und noch viele Tipps und Tricks wie man Aufstriche gesund und lecker selbst Zuhause herstellen kann.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.07.2019	17:00 - 20:00 Uhr	Tröstau, Kösseine-Schule Schulküche, Schulstraße 19

[zur Kursdetail-Seite](#)