

BAB30100 Weibwohlwühlwissen

Beginn Samstag, 09.11.2019, 10:00 - 15:00 Uhr

Kursgebühr 21,00 € (inkl. MwSt.)

Kursgebühr ermäßigt 0,00 € (inkl. MwSt.)

Dauer 1 Termin

Kursleitung Hildegard Kern

Kursort , Humboldtstraße 4, 95659 Arzberg

Einfach mit allen Sinnen genießen und entspannen. Unsere 5 Sinne versorgen uns ständig mit Informationen. Viele davon regen uns auf oder setzen uns unter Druck. An diesem Tag nutzen wir die Fähigkeit der sinnlichen Wahrnehmung zur Entspannung.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.11.2019	10:00 - 15:00 Uhr	Arzberg, Bergbräu vhs-Raum, Humboldtstr. 4

[zur Kursdetail-Seite](#)