

BAB30380 Kräuter zur Stärkung des Immunsystems

Beginn Mittwoch, 25.09.2019, 19:00 - 22:00 Uhr

Kursgebühr 13,00 € + 16,50€ Material (inkl. MwSt.)

Kursgebühr ermäßigt 0,00 € (inkl. MwSt.)

Dauer 1 Termin

Kursleitung Tanja Meier

Kursort , Humboldtstraße 4, 95659 Arzberg

Gegen Schnupfennasen und hustende Mitmenschen kann man nichts tun, aber man kann mit Kräutern das Immunsystem natürlich aktivieren. Spätestens nach dem Wetterumschwung sollte man an das Immunsystem denken. Aber das Denken allein genügt nicht, wenn man von Halsschmerzen, Schnupfen und fiebrigen Infekten verschont bleiben will. Jetzt ist die Zeit, um das Immunsystem aktiv und gesund auf die kalte, dunkle Jahreszeit vorzubereiten. Die Natur stellt uns viele Pflanzen zur Verfügung, die das Immunsystem stärken und die Selbstheilungskräfte bei den ersten Anzeichen aktivieren können. An diesem Abend werden wir die wertvollen Inhaltsstoffe einiger Pflanzen kennenlernen und stellen einige Produkte her, um diese auch nutzen zu können.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.09.2019	19:00 - 22:00 Uhr	Arzberg, Bergbräu vhs-Raum, Humboldtstraße 4

[zur Kursdetail-Seite](#)