

BWS30130 Qigong - Schenken Sie sich ein Lächeln

Beginn	Dienstag, 10.09.2019, 09:15 - 10:15 Uhr
Kursgebühr	75,00 € (inkl. MwSt.)
Kursgebühr ermäßigt	0,00 € (inkl. MwSt.)
Dauer	8 Termine
Kursleitung	Ute Gleissner
Kursort	Gollerhaus, Mehrzweckraum, Kirchplatz 5, 95163 Weißenstadt

Schenken Sie sich ein Lächeln. Mit sanften Bewegungen lockern Sie Ihren Körper, bringen den Geist zur Ruhe und sind trotzdem voller Energie. Mit Bewegungen, die Körper, Harmonie und Atem miteinander verbinden, stabilisieren Sie Ihren Körper. Koordination, Gleichgewicht und Atmung werden verbessert. Dadurch stärken Sie auch die Wirbelsäule. Dieser Kurs richtet sich an Menschen jeden Alters.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.09.2019	09:15 - 10:15 Uhr	Weißenstadt, Gollerhaus, Kirchplatz 5, Mehrzweckraum
17.09.2019	09:15 - 10:15 Uhr	Weißenstadt, Gollerhaus, Kirchplatz 5, Mehrzweckraum
24.09.2019	09:15 - 10:15 Uhr	Weißenstadt, Gollerhaus, Kirchplatz 5, Mehrzweckraum
01.10.2019	09:15 - 10:15 Uhr	Weißenstadt, Gollerhaus, Kirchplatz 5, Mehrzweckraum
08.10.2019	09:15 - 10:15 Uhr	Weißenstadt, Gollerhaus, Kirchplatz 5, Mehrzweckraum
15.10.2019	09:15 - 10:15 Uhr	Weißenstadt, Gollerhaus, Kirchplatz 5, Mehrzweckraum
22.10.2019	09:15 - 10:15 Uhr	Weißenstadt, Gollerhaus, Kirchplatz 5, Mehrzweckraum
05.11.2019	09:15 - 10:15 Uhr	Weißenstadt, Gollerhaus, Kirchplatz 5, Mehrzweckraum

[zur Kursdetail-Seite](#)