

CHO30130 Qigong

Beginn Montag, 17.02.2020, 18:30 - 19:30 Uhr

Kursgebühr 35,00 € (inkl. MwSt.)

Kursgebühr ermäßigt 28,00 € (inkl. MwSt.)

Dauer 8 Termine

Kursleitung Anita Dannhorn

Kursort , ,

Mit meditativer Bewegungskunst finden Sie Ihren Weg zum Wohlbefinden. Atem-Gleichgewichts- und Körperübungen bringen Körper und Geist und Seele in Einklang.

Qigong stärkt die Selbstheilungskräfte, verhilft zu mehr Energie, geistiger Klarheit und schafft ein gesundes Gleichgewicht. Der Weg zum Wohlbefinden kann in jedem Alter beginnen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.02.2020	18:30 - 19:30 Uhr	Hohenberg, Pfarrsaal, Kirchstr. 5
02.03.2020	18:30 - 19:30 Uhr	Hohenberg, Pfarrsaal, Kirchstr. 5
09.03.2020	18:30 - 19:30 Uhr	Hohenberg, Pfarrsaal, Kirchstr. 5
16.03.2020	18:30 - 19:30 Uhr	Hohenberg, Pfarrsaal, Kirchstr. 5
23.03.2020	18:30 - 19:30 Uhr	Hohenberg, Pfarrsaal, Kirchstr. 5
30.03.2020	18:30 - 19:30 Uhr	Hohenberg, Pfarrsaal, Kirchstr. 5
20.04.2020	18:30 - 19:30 Uhr	Hohenberg, Pfarrsaal, Kirchstr. 5
27.04.2020	18:30 - 19:30 Uhr	Hohenberg, Pfarrsaal, Kirchstr. 5

[zur Kursdetail-Seite](#)