

## CSE30521 Saisonale Küche - Was liefert gerade die Natur?

|                     |   |
|---------------------|---|
| Beginn              | Donnerstag, 30.04.2020, 18:00 - 21:00 Uhr         |
| Kursgebühr          | 13,00 € + Kochgeld 12 - 15 €. (inkl. MwSt.)       |
| Kursgebühr ermäßigt | 0,00 € (inkl. MwSt.)                              |
| Dauer               | 1 Termin  |
| Kursleitung         | Matthias Grimmer                                  |
| Kursort             | Volkshochschule, Küche, Lessingstr. 8, 95100 Selb |

Erntefrisch schmeckt`s am besten! Wer seinen Speiseplan nach der Saison gestaltet, bringt vitalstoffreiches Gemüse auf den Tisch und kauft meist auch regional und günstiger ein.

Zusammen erstellen wir ein Menü z.B. aus frühen Kohlarten, Bärlauch, Sauerampfer und Fisch mit jungen Spinat.

Anmeldeschluss: Montag, 27. April 2020.

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                        |
|------------|-------------------|----------------------------|
| 30.04.2020 | 18:00 - 21:00 Uhr | Selb, Lessingstr. 8, Küche |

[zur Kursdetail-Seite](#)