

## DWU30602 Bluthochdruck überlisten

Beginn	Mittwoch, 02.12.2020, 19:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	10,00 € + 2 € Materialkosten (inkl. MwSt.)
Kursgebühr ermäßigt	0,00 € (inkl. MwSt.)
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Melanie Steinel
Kursort	Mittelschule, Schulküche, Egerstraße 62, 95632 Wunsiedel

Kämpfen Sie mit zu hohem Blutdruck? Welche Werte sind normal und wie kann ich sie erreichen? Die Dozentin wird Ihnen aufzeigen, wie Sie durch die richtige Ernährung eine Blutdrucksenkung erreichen können. Ebenfalls wird erklärt, welche Lebensmittel, Vitamine und Mineralstoffe bei Bluthochdruck eine gute Wirkung zeigen und welche besser gemieden werden sollen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.12.2020	19:00 - 20:30 Uhr	Wunsiedel, Jean-Paul-Mittelschule, Egerstr. 62, Schulküche

[zur Kursdetail-Seite](#)