

ESE30240 Fitnessstraining - Livestream

Beginn Samstag, 27.02.2021, 10:00 - 11:00 Uhr

Kursgebühr 20,00 € (inkl. MwSt.)

Kursgebühr ermäßigt 0,00 € (inkl. MwSt.)

Dauer 4 Termine

Kursleitung Sabrina Beck

Kursort , ,

Starten Sie mit anspruchsvoller Fitnessgymnastik ins Wochenende! Halten Sie sich mit intensiven Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, kombiniert mit Ausdauertraining fit.

Der Kurs ist für jede Altersgruppe geeignet und erfordert keine Vorkenntnisse.

Bitte tragen Sie Sportschuhe und denken Sie an eine Fitnessmatte.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.02.2021	10:00 - 11:00 Uhr	Livestream
06.03.2021	10:00 - 11:00 Uhr	Livestream
13.03.2021	10:00 - 11:00 Uhr	Livestream
20.03.2021	10:00 - 11:00 Uhr	Livestream

[zur Kursdetail-Seite](#)