

## EWU30131 Qigong - Schenken Sie sich ein Lächeln - Livestream

Beginn	Montag, 03.05.2021, 18:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	26,00 € (inkl. MwSt.)
Kursgebühr ermäßigt	21,00 € (inkl. MwSt.)
Dauer	6 Termine
Kursleitung	Ute Gleissner
Kursort	, ,

Mit Klopf- und Schüttelbewegungen lockern Sie Ihren Körper. Mit sanften fließenden Bewegungen stabilisieren Sie Ihren Körper und verbessern Ihre Atmung. Lassen Sie sich ein, den Energiefluss wahrzunehmen, so spüren Sie Harmonie, Ausgeglichenheit und sind trotzdem voller Kraft und Vitalität. Ein kleiner Einstieg in die Meditation ermöglicht es Ihnen, Ihre innere Ruhe zu stärken. Der Kurs ist für Menschen jeden Alters geeignet und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Eine Krankenkassenförderung gemäß § 20 SGB V ist leider nicht möglich!

Ein Einstieg nach Kursbeginn ist nicht möglich.

Sie benötigen eine Matte, bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.05.2021	18:00 - 19:00 Uhr	Livestream
10.05.2021	18:00 - 19:00 Uhr	Livestream
17.05.2021	18:00 - 19:00 Uhr	Livestream
07.06.2021	18:00 - 19:00 Uhr	Livestream
14.06.2021	18:00 - 19:00 Uhr	Livestream
21.06.2021	18:00 - 19:00 Uhr	Livestream

[zur Kursdetail-Seite](#)