

Online lernen mit den bayerischen Volkshochschulen

Sonntag	17.05.	19.00	vhs Deggendorfer Land e.V.	Deggendorf in der Zeit des Zweiten Weltkriegs
Montag	18.05.	19.00	vhs Taufkirchen e.V.	Warum wir Schlafen
Mittwoch	20.05.	19.00	vhs Mainburg e.V.	Resilienz
Samstag	23.05.	19.30	vhs Waldkraiburg e.V.	Online-Ballettstunde Stufe 2
Sonntag	24.05.	11.00	vhs Erlangen	Der Mann auf der Insel und andere Geschichten

**Alle Veranstaltungen auf dem Youtube Kanal vhsdaheim:
www.youtube.vhs-daheim.de**



Prof. Dr. Lutz Peter Behrendt

Deggendorf in der Zeit des Zweiten Weltkriegs

Sonntag, 17. Mai 19.00 Uhr

Der Vortrag beleuchtet das Alltagsleben in Deggendorf während der Kriegsjahre 1939 bis 1945.

Als Stichworte seien genannt: Rolle der Stadtverwaltung, von Militär und Polizei, Verlust der Kreisfreiheit, Rationierung von Lebensmitteln und Rohstoffen, Zwangsmaßnahmen gegen Geschäftsleute und Unternehmer, Fehlen der Familienväter, viele Gefallene und Vermisste, eingeschränkter Schulunterricht, Deportation der jüdischen Familien, Räumung des Elisabethenheims, Abnahme der Kirchenglocken, Zwangsarbeiter in den Betrieben, Verfolgung wegen nazikritischer Äußerungen, Unrechtsjustiz, Überfüllung der Stadt mit Verwundeten, Evakuierten und Flüchtlingen und schließlich Anfang 1945 Bombenangriffe und die Gefahr der Zerstörung der Stadt wegen der Durchhaltepolitik der Nationalsozialisten.



Foto: privat

Es soll auch gezeigt werden, wie sich die Stimmung in der Stadt von einer Zustimmung zur Politik Hitlers zu zunehmender Skepsis und Hoffnungslosigkeit wandelte und einzelne unter Lebensgefahr Widerstand leisteten.

Veranstalter:
Volkshochschule Deggendorfer Land e.V.

Mit Klick auf diesen Link kommen Sie hin:
www.youtube.vhs-daheim.de

Albrecht Vorster

Warum wir schlafen

Montag, 18. Mai 19.00 Uhr

Albrecht Vorster ist Schlafforscher an der Uni Tübingen.

Neueste Erkenntnisse zum Thema Schlaf präsentiert er auf verständliche Weise.

So geht er beispielsweise den Fragen nach, weshalb unsere Beine manchmal keinen Schlaf finden, auch Schnecken sich schlau schlummern und anderen faszinierenden Erkenntnissen über einen eher unbekanntem Teil unseres Lebens, wie „Darf man Schlafwandler aufwecken?“ oder „Was heißt eigentlich sich gesund schlafen?“.



Vorster eröffnet völlig neue Perspektiven und gibt viele Tipps zum gesunden Schlaf.



Veranstalter:

Volkshochschule Taufkirchen e.V.

Mit Klick auf diesen Link kommen Sie hin:
www.youtube.vhs-daheim.de

Robert Harfold

Resilienz

Mittwoch, 20. Mai 19.00 Uhr

Resilienz ist die Fertigkeit des Umgangs mit besonderen Herausforderungen im Leben. Wenn es drauf ankommt, stehen die Resilienzfaktoren zur Lösung griffbereit zur Verfügung. Wichtig ist, sich diese Werkzeuge frühzeitig anzueignen.

Im Gespräch auf vhs.daheim klärt der Dozent drei wesentliche Fragen:

- Was bedeutet Resilienz?
- Wofür brauche ich die Resilienz?
- Wie stärke ich meine Resilienz?



Der Dozent ist Gesprächspsychologe und langjähriger Inhaber einer eigenen Coaching-Praxis.

Veranstalter:
Volkshochschule Mainburg e.V.

Mit Klick auf diesen Link kommen Sie hin:
<https://www.youtube.vhs-daheim.de>



Andrea Schöttler-Glas

Online-Ballettstunde Stufe 2 (Grundkenntnisse empfehlenswert)

Samstag, 23. Mai 19.30 Uhr

Diese online-Ballettstunde ist für Anfänger mit Grundkenntnissen im Ballett, sowie für Fortgeschrittene geeignet. Ich beginne mit einem klassischen Stangenexercice (dazu brauchen Sie etwas zum Festhalten, z.B. ein Fensterbrett, einen Stuhl oder eben eine Ballettstange), bei dem ich jede Übung kurz erkläre und dann zum Mitmachen vortanze.



Foto: privat

Danach folgt eine klassische Ballettstunde mit Adagio, Pirouetten, Walzer und kleinen Sprungübungen, auch hier erkläre ich zunächst jede Übung, bevor ich sie mittanze.

**Veranstalter:
Volkshochschule Waldkraiburg e.V.**

Mit Klick auf diesen Link kommen Sie hin:
www.youtube.vhs-daheim.de

Lea Schmocker

**Lesung: Der Mann auf der Insel
und andere Geschichten**

Sonntag, 24. Mai 11.00 Uhr

Der Schweizer Schriftsteller und Kabarettist Franz Hohler ist bekannt für seine eigen-
tümlichen Erzählungen, die oft dem Alltag entspringen und neue Perspektiven auf die
Wirklichkeit werfen: „Es war einmal ein Mann, der lebte auf einer Insel. Eines Tages
spürte er, dass die Insel zu zittern begann. ‚Sollte ich vielleicht etwas tun?‘ dachte er.
Aber dann beschloss er abzuwarten. Es dauerte nicht lange, da versank die ganze
Insel im Meer, und mit ihr der Mann, der sie bewohnt hatte. ‚Vielleicht hätte ich doch
etwas tun sollen‘, war sein letzter Gedanke, bevor er ertrank.“



Die Schweizer Schauspielerin Lea Schmocker ist bekannt für
Ihre Freude an guten Geschichten und freut sich, Ihnen ihren
Landsmann präsentieren zu dürfen.



**Veranstalter:
Volkshochschule Erlangen**

Mit Klick auf diesen Link kommen Sie hin:
www.youtube.vhs-daheim.de